

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

ATELIER CUISINE.

Au rendez-vous, comme toujours, nos résidents nous ont préparé un délicieux dessert avec l'aide de Fanny (éducatrice).

Notre fine équipe a donc réalisé la recette du journal précédent, de savoureux gâteaux à l'ananas mixés rapides, miam !

C'est donc avec Jacques et Alain au fourneau, que nos pensionnaires ont pu déguster un très bon dessert fruité. De quoi stimuler les papilles de tous nos résidents !

Une recette approuvée avec succès ! C'est sans surprise que tout le monde s'est régalé.

Témoignage d'Alain :

«Je veux manger les ananas car j'adore ça !»



Ci-dessus : Alain



Ci-dessus : Jacques et Alain.



Ci-dessus : Jacques et Alain

ACTIVITÉS

ATELIER CUISINE.	p.1
ART FLORAL.	p.2
ART THÉRAPIE.	p.5
GYM DOUCE.	p.6
JEU DES 5 SENS.	p.7
SOPHROLOGIE.	p.8

CÔTÉ CINÉ

	p.9
--	-----

SORTIE

“AIR JUMP”.	p.10
-------------	------

ÉVÈNEMENTS

HALLOWEEN.	p.11
SAINT NICOLAS.	p.13
NOËL ET NOUVEL AN.	p.15

RECETTE

	p.17
--	------

DIVERTISSEMENTS

	p.18
--	------

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

ACTIVITÉS

ART FLORAL.

Ces trois derniers mois, Fanny (éducatrice) et Sandra (intervenante) nous ont proposé trois thèmes au rythme des saisons en Art Floral :

- Nature.
- Estival.
- Automne.

Thème : Nature :

Pour le thème «Estival», une technique un peu différente a été utilisée. Un peu plus aérienne et pas de mousse pour piquer les fleurs. Celles-ci sont dans des tubes qui servent de réservoirs.

C'était un peu plus compliqué, mais Sandra (intervenante) voulait tenter l'expérience et nos pensionnaires se sont bien débrouillés.



Ci-dessus : Christelle.



Ci-dessus : Olivier.



Ci-dessus : Madeleine.



Ci-dessus : Christelle et Sandra (intervenante).



Ci-dessus : Olivier.



Ci-dessus : Yvon et Christine.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

Thème : Estival:



Ci-dessus : Yvon, Christine et Madeleine.



Ci-dessus : Alain.



Ci-dessus : Madeleine.



Ci-dessus : Christelle et Mauricette.



Ci-dessus : Mauricette.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

Thème : Automne :



Ci-dessus : Jean-Marc et Mauricette.



Ci-dessus : Jean-Marc, Sandra (intervenante), Madeleine, Yvon et Noura.



Ci-dessus : Yvon et Noura.



Ci-dessus : Jean-Marc, Mauricette et Christelle.



Ci-dessus : Composition automnale.



Ci-dessus : Christelle et Jean-Marc.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

ART THÉRAPIE.

Les fêtes arrivent à grand pas !

Fanny (éducatrice), a programmé un atelier «Art thérapie» pour nos pensionnaires.

Cet atelier est dédié à la confection de décorations pour la période des fêtes. Avec l'aide de notre éducatrice, nos résidents ont pu réaliser de jolis pots qu'ils ont placé sur les tables le jour de Noël.

Témoignage d'Olivier :

«Je trouve ça magnifique ! C'est une excellente idée !»



Ci-dessus : les compositions réalisées pour décorer les tables le jour de Noël.



Ci-dessus : Madeleine.



Ci-dessus : Jean-Marc.



Ci-dessus : Olivier.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

GYM DOUCE.

Quoi de mieux qu'un peu d'exercice physique pour garder la forme !

Andréa et Jen-By (éducateurs) ont décidé d'aider nos pensionnaires dans leur quête du bien-être en s'inspirant d'un programme de gymnastique adapté qu'on appelle également «Gym douce».

Au programme : jogging, gymnastique, exercices physiques, étirements, ... Tout cela sur un fond de musique entraînant.

C'est pour les résidents du Magnolia une belle façon d'éliminer les kilos superflus, et tout ça, dans la bonne humeur !

Mais qu'est-ce que la «Gym douce» ?

La «Gym douce» peut aussi être appelée gymnastique d'entretien car elle a pour objectif de maintenir, ou, de développer les capacités du corps par le biais d'exercices basés sur la musculation naturelle du corps, mais également, par la reproduction de gestes du quotidien.



Ci-dessus : Christelle, Christine, Jacques et Patrick.



Ci-dessus : Christelle, Christine, Jacques et Patrick.



Ci-dessus : Patrick.



Ci-dessus : Christelle et Christine.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

JEU DES 5 SENS.

Un jeu sur le thème des 5 sens, ça vous dit ?

Charlotte (éducatrice) nous explique :
«J'ai commencé par un «Kim goût». Ensuite, j'ai testé leur touché en cachant 5 objets, ce qui leur a également permis de travailler leur imagination.

J'ai constaté que c'était une activité ludique, et qui, par la même occasion leur permettait de travailler leur mémoire à court et long terme.

Et puisque nos résidents sont gourmands, ils ont surtout apprécié le carré de chocolat qu'ils ont pu goûter à l'aveugle.»

Qu'est-ce qu'un «Kim goût» ?

C'est un jeu que l'on effectue en bandant les yeux des joueurs. Le meneur leur fait goûter différents aliments aux goûts bien prononcés (amer, sucré, salé).



Ci-dessus : Christine.



Ci-dessus : Michel V.



Ci-dessus : Mauricette.



THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

SOPHROLOGIE

Une séance de relaxation basé sur les émotions cela vous tente?

Les résidents du Magnolia eux oui et ils apprécient beaucoup cette activité.

Jen-By (éducateur) a décidé de mettre en place un atelier sophrologie, qui était déjà existant mais avec de nouveaux exercices.

Afin d'aider nos pensionnaires à se relaxer en pratiquant des exercices d'écoute du corps et de visualisation en techniques statiques ou dynamiques.

Mais qu'est-ce que la Sophrologie ?

La sophrologie est une technique psychocorporelle qui induit un état de conscience propice à la détente et à l'apprentissage de nouveaux comportements.

C'est une méthode qui permet notamment de développer nos capacités personnelles et d'améliorer ainsi notre existence quotidienne.

Elle vise la conquête et le renfort de l'équilibre entre notre corporalité, nos émotions, nos pensées et nos comportements. Plus qu'une technique, elle est une démarche, une manière d'Être...

La sophrologie favorise la détente physique et le calme mental. Elle vise à effacer les tensions par des exercices actifs et dynamique en pleine conscience, pour ensuite prendre conscience de toutes les sensations agréables de détente.

Aide aussi à orienter les idées d'une manière positive par le travail sur le discours intérieur et sur les images mentales.

Elle peut être utilisée comme technique thérapeutique, de développement ou vécue comme une philosophie de vie.

Une technique accessible à tous sans prérequis.
La sophrologie révèle et stimule les capacités de la personne à se détendre, à gérer son

stress, à se concentrer, à gérer ses émotions, à mémoriser, à positiver, à se projeter, à créer, à se dépasser, etc..

La Sophrologie : origine et définition :

L'étymologie du mot SOPHROLOGIE provient du grec ancien, sos (HARMONIE), phren (CONSCIENCE) et logos (ETUDE). La Sophrologie est une philosophie et un Art de vivre et de vivre mieux, qui tend à l'harmonie et à l'équilibre du corps et de l'esprit, permettant de retrouver aussi un temps pour Soi et avec Soi, incluant la notion d'énergie "FORCE".

La sophrologie a été créée en Espagne, en 1960, par un neuropsychiatre colombien, étudiant en Espagne : Alfonso Caycedo.



Ci-dessus : Maria



Ci-dessus : Michel V. et Christophe.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

CÔTÉ CINÉ

TERMINATOR : DARK FATE.



Avec le froid de l'hiver, nos résidents ont apprécié le confort et la chaleur de nos sorties cinémas de la saison.

Au programme, et, pour les ferrus d'action et de science fiction, Terminator : Dark Fate.

Synopsis:

De nos jours à Mexico.

Dani Ramos, 21 ans, travaille sur une chaîne de montage dans une usine automobile.

Celle-ci voit sa vie bouleversée quand elle se retrouve soudainement confrontée à 2 inconnus : d'un côté Gabriel, une machine Terminator des plus évoluées, indestructible et protéiforme, un « Rev-9 », venue du futur pour la tuer ; de l'autre Grace, un super-soldat génétiquement augmenté, envoyée pour la protéger.

Embarquées dans une haletante course-poursuite à travers la ville, Dani et Grace ne doivent leur salut qu'à l'intervention de la redoutable Sarah Connor, qui, avec l'aide d'une source mystérieuse, traque les Terminators depuis des décennies.

Déterminées à rejoindre cet allié inconnu au Texas, elles se mettent en route, mais le Terminator Rev-9 les poursuit sans relâche, de même que la police, les drones et les patrouilles frontalières...

L'enjeu est d'autant plus grand que sauver Dani, c'est sauver l'avenir de l'humanité.

Adrien nous raconte :

«Le film était super. Je n'ai pas vu le temps passer !»

C'EST QUOI CETTE MAMIE ?!



Pour les adeptes de comédie, nous avons choisi «C'est quoi cette mamie?!».

Synopsis:

Après deux ans de joyeuse colocation, la tribu des 7 demi-frères et sœurs doit quitter le grand appart' avant la rentrée.

Alors que chacun part en vacances pour l'été avec ses parents respectifs, Gulliver, le petit dernier, est envoyé tout seul chez sa grand-mère au bord de la mer.

Mais l'excentrique Mamie Aurore n'est pas une baby-sitter comme les autres et préfère faire la fête plutôt que de garder son petit-fils...

Le reste de la troupe décide de venir à sa rescousse. C'est le début d'une nouvelle révolution.

Elle voulait se la couler douce... Ils vont lui mener la vie dure !

Madeleine nous raconte :

«On a bien rigolé. Je n'en pouvais plus ! C'est un film plein d'humour rocambolesque... J'adore Chantal Ladesou.»

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

SORTIE.

“AIRJUMP”.



Ci-dessus (de gauche à droite) : Michel A., Christelle, Jean-Luc, Jean G., Marie-Josée, Maria, Mauricette, Julien (éducateur), Alain, Gérard, Madeleine, Yvon, David, Christophe, Thierry, Sébastien, Christine, Pierre (éducateur), Marie-Christine et Noura.



Ci-dessus : Sébastien, Julien (éducateur) et Maria.

Un peu de rebondissement au Magnolia.

Une nouvelle découverte ! Un groupe de résidents du Magnolia et des Primevères accompagné de Charlotte (éducatrice), Julien (éducateur) et Pierre (éducateur des Primevères) ont testé les trampolines géants de Tournai.

Partis avec un peu d'appréhension, ils ont finalement vite pris plaisir à cette activité

hors du commun. Certains pour se défouler, pendant que d'autres se détendent sur les trampolines.

Qu'est-ce que le «Air Jump» ?

C'est le premier parc de trampolines de Belgique. Plus de 3500 m³ pour se distraire : trampolines, bac à mousse, parcours ninja warrior, big air bag, dodge ball, basket et bien d'autres.

Un espace de détente billard, baby foot, air hockey, ... sont mis à disposition, ainsi qu'un espace de restauration et bar.



Ci-dessus : David, Alain, Maria et Thierry.



Ci-dessus : Gérard.



Ci-dessus : Gérard et Charlotte (éducatrice).

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019



Ci-dessus : Mauricette et Jean D.



Ci-dessus : Alain et Christine.



Ci-dessus : Gérard.



Ci-dessus : Jean-Marc.



Ci-dessus : Jean-Luc, Alain et Bernard.



Ci-dessus : Jean D., Christelle et Christine.



Ci-dessus : Bernard.



Ci-dessus : Marie-Josée.



Ci-dessus : Olivier.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

SAINT NICOLAS.

Qui dit 6 décembre, dit fête de la St. Nicolas.

Tirillés entre l'excitation de voir St. Nicolas, et, le stress de recevoir un morceau de charbon, nos pensionnaires accueillent St. Nicolas avec joie. Heureusement pour cette année, nos résidents ont reçus des bonbons qu'ils ont pu déguster accompagné d'un cacao chaud et d'une tranche de pain d'épice.

Après cette délicieuse collation, tout le monde en a profité pour dire au revoir à St. Nicolas. En espérant le revoir l'année prochaine. Le sac rempli de sucreries et de cadeaux.

Mais qu'est-ce que la «St. Nicolas» ?

C'est une fête mettant en scène Nicolas de Myre, dit Saint Nicolas. Il récompense les bons comportements des enfants avec des friandises.

Son compagnon Père Fouettard, à l'allure menaçante, est chargé de punir ceux qui n'ont pas été sages en leur apportant des morceaux de charbon.

Le Saint passe dans les maisons pour apporter aux enfants sages, des friandises : fruits secs, pommes, gâteaux, bonbons, chocolats et de grands pains d'épices.



Ci-dessus : Adrien.



Ci-dessus : Xavier.



Ci-dessus : Christophe B.



Ci-dessus : Jean G.



Ci-dessus : Mauricette.



Ci-dessus : Jean-Luc.



Ci-dessus : Bernard.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019



Ci-dessus : Marie-Christine.



Ci-dessus : Thierry.



Ci-dessus : Alain.



Ci-dessus : Patrick.



Ci-dessus : Goûter de St. Nicolas.



Ci-dessus : Gaëlle.



Ci-dessus : Gérard.



Ci-dessus : Jean-Marc.



Ci-dessus : Sophie.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

NOËL ET NOUVEL AN.



Ci-dessus : Alain, Michel A., Christelle, Christine, Jean-Marc, Gérard, Noura, Patrick, Xavier, Yvon, Jean D., Adrien, Olivier, Michel V., Bernard, Sophie, Madeleine, André, Éliane, Jacques, Christophe et Gaëlle.

Le mois tant attendu par nos pensionnaires est arrivé !! Rassemblement, convivialité, partage sont les maîtres mots du jour de Noël et de Nouvel An.

La fête de Noël est un événement important pour nos résidents, elle crée, maintient et consolide les liens.

Après la traditionnelle cougnole accompagnée d'un chocolat chaud servi au matin.

Les hommes ont opté pour un costume, cravate et les femmes ont choisi une jolie robe pour fêter dignement ce 25 décembre.

Pendant que nos résidents se font une beauté, ce sont les assistants du père Noël qui se mettent à l'ouvrage et qui profitent du moment pour mettre les cadeaux de Noël sous le sapin.

C'est au son des chants de Noël et à la lueur des guirlandes qui illuminent notre sapin que la fête commence. Distribution de cadeaux, apéro, festin de roi entouré de ses amis, Noël est passé et nos résidents sont comblés.

La semaine suivante, après avoir profité de leurs cadeaux, nos résidents se sont mis de nouveau sur leur 31 pour fêter la Saint-Silvestre.

C'est donc dans la joie et la bonne humeur, que nos pensionnaires se sont apprêtés, pendant que notre équipe leur concoctait un savoureux buffet. Au menu : verrines apéritives, toast, chips, boissons. De quoi ravir nos pensionnaires !

Après un copieux repas et une soirée festive, l'heure du passage à la nouvelle année est arrivé : 5... 4... 3... 2... 1...

L'équipe éducative et soignante, ainsi que tous les résidents du Magnolia vous souhaitent une bonne année 2020 !



Ci-dessus : Gaëlle.



Ci-dessus : Maria.



Ci-dessus : Christophe.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019



Ci-dessus : André, Noura, Patrick et Alain.



Ci-dessus : Sophie.



Ci-dessus : Distribution des cadeaux.



Ci-dessus : Christine, Madeleine et Christelle.



Ci-dessus : Yvon.



Ci-dessus : Jean-Marc, Yvon, Jacques, Jean D., Christelle, Madeleine, André, Christine, Alain, Michel V., Gaëlle, Éliane, Sophie et Christophe.



Ci-dessus : Camille (stagiaire éducatrice) et Bernard.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

RECETTES

VERRINES DE SPECULOOS AUX POMMES ET FROMAGE BLANC.



Ingédients :

- 2 pommes
- 4 speculoos
- fromage blanc 20%
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 noisette de beurre

Préparation de la recette (pour 2 personnes) :

ÉTAPE 1

Pelez et coupez en morceaux les pommes. Faites chauffer une poêle avec la noisette de beurre et incorporez les morceaux de pommes. Laissez-les dorer.

ÉTAPE 2

Pendant ce temps, écrasez les speculoos en miettes et réservez-les.

ÉTAPE 3

Ensuite, ajoutez le sucre au fromage blanc, mélangez.

ÉTAPE 4

Dans une verrine ou un grand verre à pied transparent, mettez une couche de miettes de speculoos, une couche de fromage blanc, une couche de pommes, et recommencez ainsi de suite jusqu'en haut de la verrine ou du verre à pied.

ÉTAPE 5

Placez ces verrines au frais jusqu'au moment de servir.

THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

DIVERTISSEMENTS

MOTS MÊLÉS.

RETROUVE LES MOTS.



t	i	s	a	p	i	n	p	b	m	p	r
i	r	p	s	è	o	j	o	u	e	t	d
g	s	a	h	r	é	o	u	o	r	r	é
g	r	l	i	e	g	t	p	h	d	a	c
g	u	n	b	n	c	u	é	o	é	i	o
s	a	i	n	o	e	l	e	t	c	n	r
c	e	t	r	ë	e	a	r	t	e	n	a
u	d	u	r	l	d	h	u	e	m	a	t
r	a	l	i	l	a	i	n	a	b	i	i
u	c	o	n	o	u	n	o	u	r	s	o
b	t	u	t	t	e	s	d	l	e	i	n
é	h	l	c	r	i	a	o	e	l	e	s



PERE-NOEL, TRAINEAU, RENNE, HOTTE, SAPIN,
LUTIN, DECORATIONS, ETOILE, GUIRLANDE,
DECEMBRE, JOUET, TRAIN, POUPEE, NOUNOURS,
CADEAU



THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

COLORIAGES.



THE MAGNO TIMES

Le trimestriel de l'A.S.B.L. Le Magnolia - Numéro #4 - Octobre / Novembre / Décembre 2019

JEUX DES 7 ERREURS.

